



## 学习风格问卷

说明: 对于以下每个陈述, 根据您的偏好程度选择最能代表您的数字:

- 1: 强烈不同意
- 2: 不同意
- 3: 中立
- 4: 同意
- 5: 强烈同意

### 视觉学习风格

1. 我更喜欢在黑板、图表或图解上看到信息。
2. 当信息以图片形式呈现时, 我记得更牢。
3. 我喜欢用颜色编码来组织我的笔记。
4. 我发现从视频和视觉演示中学习更容易。
5. 在回忆信息时, 我能在脑海中想象出页面或视觉效果。

### 听觉学习风格

6. 当我听讲座或讨论时, 我学习得最好。
7. 如果我大声说出来, 我会记得更好。
8. 我喜欢参与小组讨论和辩论。
9. 我发现使用助记装置或顺口溜来记忆信息很有帮助。
10. 我更喜欢听有声书而不是阅读文字。

### 阅读/书写学习风格

11. 我更喜欢通过阅读教科书、文章和其他书面材料来学习。
12. 在听讲座或阅读时, 我喜欢做详细的笔记。
13. 我发现书面指示比口头指示更容易理解。
14. 我喜欢通过写作表达我的想法。
15. 我经常将口头信息转换为书面形式以更好地理解它。

### 动觉学习风格

16. 通过动手活动和实验, 我学习得最好。
17. 当我在学习过程中保持身体活动时, 我记得更牢。
18. 我更喜欢练习或模拟任务来学习。
19. 在学习期间, 我很难长时间坐着不动。
20. 我用手势和动作来帮助解释或记忆信息。

评分: 要确定您的首选学习风格, 请计算每个部分的总分:

- 视觉: 问题 1-5
- 听觉: 问题 6-10
- 阅读/书写: 问题 11-15
- 动觉: 问题 16-20

Date:

Name in English: